

RITUEL REPULPANT & FERMETÉ

Une routine complète : soin quotidien, cure beauté et geste hebdomadaire.

CHAQUE JOUR

1. PRENDRE LA GÉLULE

Prenez 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau, de préférence au cours d'un repas.

2. LE MATIN

Sur peau propre : 3 à 4 gouttes de sérum, puis après 30 secondes une petite noisette de crème. Terminez par une protection solaire.

3. LE SOIR

Après le démaquillage : 3 à 4 gouttes de sérum, puis une petite noisette de crème.

SOIR DEROLLER - 1 FOIS/SEMAINE

1. DÉSINFECTER

Immergez la tête du dermaroller dans de l'alcool à 70 % pendant 5 à 8 minutes, puis laissez sécher.

2. PRÉPARER

Nettoyez soigneusement le visage et appliquez quelques gouttes de sérum.

3. PASSER LE ROULEAU

Roulez très doucement, sans appuyer, au maximum 5 allers-retours par zone. Évitez le contour des yeux.

4. APAISER

Terminez par la crème. Nettoyez le rouleau, laissez-le sécher puis rangez-le dans sa boîte.



LE BON RYTHME

Sérum + crème : matin et soir.

Gélules : 1 par jour pendant 30 jours.

Dermaroller : 1 fois par semaine (ou au maximum tous les 4 jours).

N'utilisez jamais le dermaroller sur une peau irritée, infectée ou lésée. Ne le partagez pas. Évitez fortes chaleurs et exposition solaire pendant 24 h après utilisation.