

RITUEL RENAISSANCE - CURE GLOBALE 3 MOIS

Trois mois de régularité pour accompagner la peau de l'intérieur et de l'extérieur.

CHAQUE JOUR - PENDANT 3 MOIS

1. PRENDRE LA GÉLULE

Prenez 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau, de préférence au cours d'un repas.

2. LE MATIN

Sur peau propre : 3 à 4 gouttes de sérum, puis une petite noisette de crème. Terminez par une protection solaire.

3. LE SOIR

Après le démaquillage : 3 à 4 gouttes de sérum, puis une petite noisette de crème.

LES SOINS RENFORCÉS

1. DERMAROLLER

1 soir par semaine : désinfectez 5 à 8 minutes dans l'alcool à 70 %. Sur peau propre, appliquez le sérum puis roulez doucement, sans dépasser 5 allers-retours par zone. Terminez par la crème.

2. MASQUE

1 soir par semaine pendant 5 semaines, un autre soir que le dermaroller. Posez sur peau propre, laissez agir le temps indiqué sur le sachet, retirez puis massez l'excédent.

3. APRÈS LE SOIN

Nettoyez et séchez le dermaroller avant rangement. Le lendemain matin, appliquez systématiquement une protection solaire.



VOTRE CALENDRIER SIMPLE

Tous les jours : 1 gélule + sérum et crème matin/soir.

Exemple : dermaroller le mercredi soir et masque le dimanche soir pendant les 5 premières semaines.

N'utilisez pas le dermaroller sur une peau irritée, infectée ou lésée et ne le partagez pas. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée.